



Reha-Zentrum Bad Brückenau – Klinik Hartwald

- Ihre Expertinnen und Experten für medizinische Reha und AHB
- Unsere Schwerpunkte: Psychosomatik, Krankheiten des Verdauungssystems und Stoffwechselerkrankungen
- Sorgfältige Diagnostik und aktivierende Therapie
- Bad Brückenau: Inmitten des bayerischen Staatsbades und umgeben von herrlicher Natur



Deutsche
Rentenversicherung
**Reha-Zentrum
Bad Brückenau
Klinik Hartwald**

Die Klinik Hartwald im Überblick

Rund 900 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit psychosomatischen Erkrankungen und **rund 1.600 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden** mit Stoffwechselerkrankungen und Krankheiten des Verdauungssystems kommen pro Jahr in unsere Klinik.

Lernen Sie unsere Klinik kennen:

Scannen Sie den QR-Code und schauen Sie sich unseren Klinik-Film an.



Wir sind ein großer Arbeitgeber in

der Region. Mit rund 150 gut ausgebildeten Mitarbeitenden sind wir ein großer Arbeitgeber in der Region. Der hohe Frauenanteil von 75 Prozent ist das Ergebnis eines familienfreundlichen Personalmanagements.

Wir bilden aus:

Aktuell bieten wir verschiedene Ausbildungsberufe bei uns an. Nähere Informationen finden Sie unter: www.rehazubis.de

Es gibt noch mehr von uns:

Die Klinikgruppe der Deutschen Rentenversicherung Bund umfasst 22 Reha-Zentren von der Nordsee bis zu den Alpen und zwischen Schwarzwald und Ostsee.

Weitere Informationen finden Sie unter:



www.klinikgruppe-drv-bund.de





Herzlich willkommen in unserer Klinik

Ihr eigenes Handeln steht im Vordergrund. Wir wollen Sie dafür gewinnen, aktiv am Erfolg Ihrer Reha mitzuwirken. Wir gehen mit Ihnen gemeinsam die nächsten Schritte auf dem Weg in einen gesunden Alltag.

Wir behandeln Krankheiten des Verdauungssystems, der Leber, der Gallenwege, der Bauchspeicheldrüse sowie psychosomatische Krankheiten. Unser Behandlungskonzept ist einzigartig und findet großen Anklang.

Daneben bieten wir eine Kombination an, die Psycho-Gastroenterologie. Erfahrungsgemäß haben etwa 60 Prozent aller Menschen, die an Depressionen leiden, gleichzeitig Beschwerden im Magen-Darm-Trakt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt in unserer Klinik.

Wenn Sie Fragen oder Wünsche haben: Zögern Sie nicht und sprechen Sie uns an. Wir gehen gerne auf Ihre Belange ein.

Unser Reha-Zentrum

Unser Reha-Zentrum liegt im malerischen Tal des Flusses Sinn. Inmitten des bayerischen Staatsbades Bad Brückenau mit langjähriger Heilquellentradition.

Von unserer Klinik aus blickt man auf den Kurpark des Staatsbades, der bei jedem Wetter zu Spaziergängen einlädt. Schon König Ludwig I. verweilte bereits in dieser malerischen Kulisse. Zum Ortskern von Bad Brückenau gelangt man über einen kleinen Fußweg von etwa 30 Minuten. Unsere Klinik verfügt über insgesamt 228 Einzelzimmer. In der gesamten Klinik steht Ihnen ein kostenloses WLAN zur Verfügung.

Zu unserem Reha-Team gehören Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Pflegekräfte, Bewegungs- Physio-, Ergo- und Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter sowie Diätassistentinnen und -assistenten.

Unsere Hauptindikationen sind psychische und psychosomatische Störungen, Krankheiten des Verdauungssystems sowie Stoffwechselerkrankungen.



Psychische Krankheiten beeinflussen weitgehend die Lebensqualität im Alltag und wirken sich belastend auf Ihr gesamtes soziales Umfeld aus. Eine stationäre Behandlung in unserer Klinik ermöglicht Ihnen eine räumliche und emotionale Distanz zu den vielfältigen Belastungen in Ihrem Beruf und Alltag. Während Ihres Aufenthaltes bei uns setzen Sie sich mit Ihren eigenen psychischen Konflikten auseinander und lernen den achtsamen Umgang mit Ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen.

Bei Beeinträchtigungen des Magen-Darm-Traktes stehen oft Untergewicht und der Aufbau von Muskelkraft im Vordergrund. Als Lehrklinik der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin verfügen wir über ausgereifte Programme, die es uns ermöglichen, auch in schwierigen Situationen mit ihnen gemeinsam eine Gewichtszunahme zu erzielen. Unser darauf angepasstes bewegungstherapeutisches Angebot ermöglicht es, dass Sie Ihre erforderliche Kraft zurückgewinnen.



Eingangsbereich

Solide Diagnostik als Basis

Grundlage einer erfolgreichen Behandlung ist eine sorgfältige Diagnostik und ein zeitgemäßes Behandlungskonzept. Diese ermöglichen die individuelle Planung Ihrer Rehabilitation.

Sollte es bei Ihnen aus medizinischen Gründen notwendig sein, führen wir während des Aufenthaltes weitere Untersuchungen durch. Hierzu stehen uns folgende Möglichkeiten zur Verfügung.

Hier eine kleine Auswahl

- EKG
- Belastungs-EKG
- Ruhe-EKG
- Magen-, Darm- und Leberspiegelungen
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktion
- Testpsychologische Untersuchungen

Bitte bringen Sie möglichst aktuelle Untersuchungsergebnisse zu Ihrer Rehabilitation mit.



Therapie heißt aktiv sein

Ihre aktive Mitarbeit ist unerlässlich, damit die Rehabilitation eine positive Wirkung entfalten kann.

Nach Sichtung Ihrer medizinischen Unterlagen, der Anamnese und der körperlichen Untersuchung bespricht Ihr Reha-Team mit Ihnen Ihre individuellen Reha-Ziele. Danach erarbeiten wir für Sie Ihr Reha-Programm mit entsprechenden Therapieleistungen.

Wir legen großen Wert auf Gruppenaktivitäten, denn so lernen Sie von anderen Betroffenen und profitieren vom Austausch untereinander. Nutzen Sie das Wissen anderer, um Ihre persönliche Therapie noch erfolgreicher zu machen.

Unser Therapieangebot für Sie:

- Krankengymnastik
- Bewegungsbad
- Muskel- und Schließmuskeltraining
- Beckenbodengymnastik
- Diät-Lehrküche
- Balneo-physikalische Anwendungen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Schmerztherapie
- Chemotherapie



Wassergymnastik

Gesundheitsexpertin oder -experte in eigener Sache werden

Unser Ziel: Sie führen nach Ihrer Reha einen dauerhaft gesunden Lebensstil. Den Grundstein legen wir während Ihrer Rehabilitation. So können Sie motiviert zu Hause neu starten.

Nutzen Sie Ihre Erfahrungen aus der Reha und bleiben Sie danach am Ball. Langfristig erhöht dies die Lebensqualität, entschärft Arbeitsplatzprobleme, mildert chronische Schmerzen, lässt Sie besser schlafen sowie weniger niedergeschlagen und ängstlich sein. Eine gesündere Einstellung zu sich selbst und anderen senkt das Risiko von stressbedingten Erkrankungen.

Wir bieten Ihnen eine Reihe themenorientierter Gruppengespräche an, unter anderem zu den Themen:

- Positiver Umgang Stress
- Gesunde Ernährung
- Nichtraucher-Training
- Innere Stärke
- Spezielle medizinische Themen wie Stoma, Morbus Crohn oder Krebserkrankungen



Lehrküche



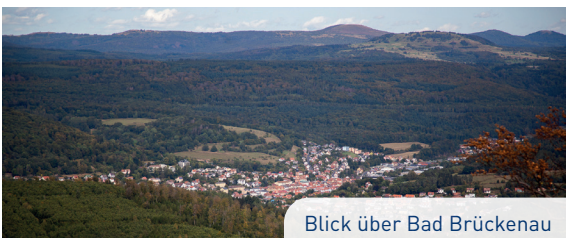
Kursaalgebäude

Wundervolle Freizeitregion

In direkter Nähe zur Klinik Hartwald befindet sich das Staatsbad Bad Brückenau, das als architektonisches Kleinod und herausragendes Beispiel bayerischer Bäderarchitektur deutschlandweit bekannt ist.

Gegründet wurde der Ort, der für seine Heilquellen bekannte Ort, im Jahr 1747. Einen Aufschwung erfuhr das heutige Staatsbad durch König Ludwig I. von Bayern, der hier seine Sommerresidenz einrichtete und zahlreiche historische Gebäude und Kuranlagen errichten ließ. Diese geben dem Ort noch heute sein unverwechselbares Ambiente. Es ist ein idealer Platz, um in wunderschöner Natur Ruhe und Gesundheit zu finden.

Das Staatsbad Bad Brückenau ist ein Ortsteil der Stadt Bad Brückenau, die insgesamt 7.000 Einwohner hat.



Blick über Bad Brückenau



Wir bieten Ihnen viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an:

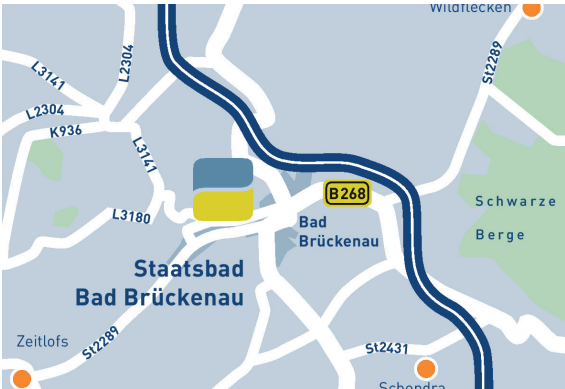
- Brett- und Kartenspiele, Puzzle
- Fernseher in jedem Zimmer
- Schwimmbad und Sauna
- Sporthalle und Fitnessraum
- Bibliothek und Lesebereich
- Cafeteria
- Pool-Billard, Tisch-Kicker und Tischtennis
- Außen-Schachspiel
- Verschiedene Abendveranstaltungen in unserer Klinik
- Federball und Boccia
- Volleyball- und Basketballfeld im Außenbereich
- Nordic-Walking-Stöcke zur Ausleihe
- Geführte Wanderungen
- Qigong-Kurse
- Wassertretbecken
- eBike-Verleih (externer Anbieter)
- Veranstaltungen der staatlichen Kurverwaltung
- Kostenlose Nutzung der verschiedenen Heilquellen
- Tennisplätze und Minigolfanlage in unmittelbarer Nähe
- Freizeitbad Sinnflut mit Thermalquelle und Saunalandschaft

Hinweise zur Anreise

Unser Reha-Zentrum liegt verkehrstechnisch sehr günstig an der Nord-Süd-Verbindung der A7. Aufgrund der Nähe zum ICE-Bahnhof Fulda sind wir aus allen Regionen Deutschlands gut erreichbar.

Sollten Sie mit dem eigenen PKW anreisen, stehen ausreichend **kostenlose** Parkplätze im benachbarten Parkhaus zur Verfügung.

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, teilen Sie uns Ihre Ankunftszeit mit sobald diese feststeht. Wir holen Sie gerne mit unserem klinikeigenen Fahrdienst an der Bushaltestelle ab.





**Sie haben Fragen zur Klinik Hartwald?
Kontaktieren Sie uns.**

Telefon: 09741 82 - 0

E-Mail: reha-klinik.hartwald@drv-bund.de

Internet: www.reha-klinik-hartwald.de

Reha-Zentrum Bad Brückenau
Klinik Hartwald
Schlüchterner Straße 4
97769 Bad Brückenau

Impressum

Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund
Abteilung Rehabilitation, Bereich Kommunikation,
Hohenzollerndamm 46 - 47, 10713 Berlin
E-Mail: kommunikation-reha@drv-bund.de

Bilder: © Isabella Nadobny

Auflage Dezember 2022